



## **PROTOCOLO PROFESIONAL**

### **PROCEDIMIENTO PASO A PASO: TRATAMIENTO DE CHOQUE TÉRMICO PARA REDUCCIÓN DE MEDIDAS.**

#### **Objetivo del Tratamiento**

El tratamiento de choque térmico combina la aplicación de **gel termoactivo** (calor) y **gel criógeno** (frío) para estimular el metabolismo, mejorar la circulación y favorecer la reducción de medidas de forma no invasiva.

#### **Resultados esperados:**

- ✓ Activación del metabolismo celular y quema de grasa.
  - ✓ Eliminación de líquidos retenidos y toxinas.
  - ✓ Reducción de volumen y reafirmación de la piel.
  - ✓ Mejora de la circulación y oxigenación de los tejidos.
- 

#### **Materiales Necesarios**

- ◆ Gel termoactivo (efecto calor).
- ◆ Gel criógeno (efecto frío).
- ◆ Exfoliante corporal (opcional, para mejores resultados).
- ◆ Film osmótico o vendas frías.
- ◆ Toallas y esponjas húmedas.
- ◆ Guantes desechables.
- ◆ Camilla y manta térmica (opcional).

---

## PASO A PASO DEL PROTOCOLO

### **1** Preparación de la Piel

- ✓ Limpia la zona a tratar con un tónico desinfectante o agua tibia.
- ✓ Aplica una **exfoliación suave** para eliminar células muertas y mejorar la absorción de los productos.
- ✓ Seca la piel completamente antes de aplicar los geles.

---

### **2** Aplicación del Gel Termoactivo (Calor)

 **Objetivo:** Aumentar la temperatura en la zona, activar la circulación y estimular la lipólisis (quemada de grasa).

- ✓ Aplica el gel termoactivo con movimientos circulares ascendentes.
- ✓ Realiza un masaje reductor o de drenaje linfático durante **10 a 15 minutos**.
- ✓ **Opcional:** Envuelve la zona con film osmótico para potenciar el efecto térmico.
- ✓ **Tiempo de acción:** 15-20 minutos.
- ✓ Retira el exceso de producto con una toalla húmeda.

---

### **3** Aplicación del Gel Criógeno (Frío)

 **Objetivo:** Producir un efecto vasoconstrictor que reafirma la piel y activa el metabolismo.

- ✓ Aplica el gel criógeno sobre la zona tratada, masajeando con movimientos ascendentes.
- ✓ Realiza maniobras de amasamiento o drenaje linfático durante **5 a 10 minutos**.
- ✓ **Opcional:** Usa vendas frías para potenciar el efecto.
- ✓ **Tiempo de acción:** 10-15 minutos.
- ✓ Retira el exceso de producto y finaliza con crema reafirmante.

---

## FRECUENCIA DEL TRATAMIENTO

-  **Sesiones recomendadas:** 2-3 veces por semana.
-  **Duración del tratamiento:** Mínimo 8 sesiones para resultados visibles.
-  **Mantenimiento:** 1 sesión semanal después del tratamiento completo.

---

## **CONSEJOS PARA MEJORES RESULTADOS**

- ✓ Recomendar a la clienta **beber agua** después del tratamiento para favorecer la eliminación de toxinas.
- ✓ Complementar con **masajes reductores o drenaje linfático** para potenciar el efecto.
- ✓ Explicar la importancia de una **alimentación equilibrada y ejercicio** para mantener los resultados.

✦ **Contraindicaciones:** No aplicar en embarazadas, personas con problemas circulatorios graves, enfermedades cutáneas o hipersensibilidad a los productos.

---

 **¿Dudas sobre el tratamiento?** [Escríbeme y te ayudaré a resolverlas.](#) 

✿ **Sígueme en mis Redes Sociales...**   

¡Gracias por ser parte de [LumaEstetic.com](https://LumaEstetic.com) ✨