



Guía Profesional de Ultrasonido en Estética Corporal

Recurso práctico para esteticistas: Tipos, usos y protocolos

¿Por qué es importante conocer los tipos de ultrasonido?

El ultrasonido es una de las tecnologías más usadas en estética corporal, pero **no todos los tipos sirven para lo mismo**. Un uso incorrecto puede afectar los resultados o incluso perjudicar la salud del cliente. Esta guía te enseña paso a paso cómo usarlo bien, qué tipo elegir y en qué casos aplicarlo según los objetivos del tratamiento.

Tipos de Ultrasonido Estético y sus Usos

1. Ultrasonido Terapéutico (1 MHz / 3 MHz)

Frecuencia baja y profunda.

- ✓ **Usos:** Postoperatorios, fibrosis, contracturas, dolor muscular.
- ✓ **Beneficios:** Estimula la regeneración, mejora la circulación, alivia el dolor.
- ✗ **No usar:** Sin indicación médica en postoperatorios recientes.
- 🧠 **Clave:** Actúa hasta 5 cm de profundidad, llega al tejido subcutáneo profundo.

2. Ultrasonido Estético Común (3-5 MHz)

Frecuencia media, acción superficial.

- ✓ **Usos:** Celulitis, mejora de la textura de la piel, tratamientos reductores.
- ✓ **Beneficios:** Mejora la circulación, activa el metabolismo celular.
- ✗ **No usar:** En postoperatorios recientes o zonas inflamadas.
- 🧠 **Clave:** Llega a 1-2 cm máximo, ideal para grasa subcutánea leve.

3. Ultracavitación (25-40 kHz)

Frecuencia muy baja, para destrucción de grasa localizada.

- ✓ **Usos:** Reducción de medidas, adiposidad localizada.
- ✓ **Beneficios:** Lipólisis no invasiva.
- ✗ **No usar:** En pacientes con flacidez, postoperatorios recientes, enfermedades hepáticas.
- 🧠 **Clave:** Se escucha como un zumbido. Actúa en zonas con tejido graso compacto.

4. HIFU (Ultrasonido Focalizado de Alta Intensidad)

Alta frecuencia, trabaja por capas profundas.

- ✓ **Usos:** Reafirmación facial y corporal, lifting sin cirugía.
- ✓ **Beneficios:** Estimula colágeno, mejora firmeza a largo plazo.
- ✗ **No usar:** En piel lesionada, infecciones, embarazo, marcapasos.
- 🧠 **Clave:** Produce pequeños puntos de calor focalizados hasta el SMAS.

Protocolos básicos de aplicación estética

◆ **Ultrasonido Estético Común**

- **Sesiones:** 2–3 por semana
- **Duración:** 15–20 min por zona
- **Zonas:** Abdomen, muslos, brazos
- **Producto:** Gel conductor neutro
- **Técnica:** Movimientos circulares lentos
- **Complementar con:** Masaje reductor, presoterapia, radiofrecuencia

◆ **Ultrasonido Terapéutico**

- **Sesiones:** 2 por semana
- **Duración:** 5–10 min por zona afectada
- **Zonas:** Abdomen, flancos, espalda
- **Producto:** Gel terapéutico
- **Técnica:** Barrido lento, sin presión
- **Complementar con:** Drenaje linfático, radiofrecuencia suave

Contraindicaciones generales

- Embarazo
- Marcapasos o implantes metálicos
- Infecciones o heridas abiertas
- Trombosis o trastornos vasculares
- Cáncer activo (sin autorización médica)

Consejos para esteticistas

- ✓ Evalúa cada caso antes de aplicar
- ✓ No combines aparatología sin planificación
- ✓ Registra progreso con fotos y fichas clínicas

- ✓ Capacítate en anatomía, fisiología y aparatología
- ✓ Explica cada paso al paciente, crea confianza

📌 Conclusión

Conocer bien los tipos de ultrasonido y sus complementos postquirúrgicos **marca la diferencia entre un resultado promedio y uno profesional.**

Úsalos con criterio, ética y una base sólida de conocimiento. ❤️

📌 ¿Quieres una guía completa con más consejos y un plan detallado de recuperación? 📖

👉 Descarga el e-book completo aquí [[DESCARGAR](#)]

www.Lumaesthetic.com

